

Alles für's Bett

Gut liegen – besser schlafen



Bettenfachgeschäft
in Rüti ZH

embru

Unsere Schlaf-Tipps für einen gesunden erholsamen Schlaf

Der Tag

Eine gute Nacht fängt bereits am Morgen an. Achten Sie auf die Ernährung, vermeiden Sie Stress und Hektik. Bewegen Sie sich täglich ausreichend, vorallem im Freien.

Verzichten Sie auf einen Mittagsschlaf.

Lassen Sie den Tag ausklingen. Bereiten Sie sich für den Schlaf vor, indem Sie Probleme vorweg lassen.

Wenn Sie nicht sofort einschlafen können, denken Sie an etwas schönes, beruhigendes.

Das Schlafzimmer

Dieses sollte möglichst dunkel sein, da die Produktion des Schlafhormons Melatonin vor allem bei Dunkelheit erfolgt. Lärmquellen vermeiden. Raumtemperatur zwischen 16-18 Grad. Auf elektronische Geräte verzichten, vor allem die hellen LED-Displays beeinträchtigen den Schlaf.

Die Schlafposition

Die Rücken- und Seitenlage links wird als die optimale Position bezeichnet. Die Bauchlage als die unpässlichste und sollte vermieden werden.

Das Bett

Die Grösse und Höhe ist diesbezüglich zu beachten. Kennen Sie Ihre ideale persönliche Einstiegshöhe?

Der Lattenrost

Flexibilität und Funktionalität sind hier gefragt. Lattenrost und Matratze müssen aufeinander abgestimmt sein.

Die Obermatratze

Materialisierung, Härtegrad und Bettenklima spielen eine wichtige Rolle.

Das Kissen

Die Schlafposition ist ausschlaggebend, wie auch das Zusammenspiel von Lattenrost/Matratze.

Das Duvet

Zuständig für das Bettenklima und die Hygiene. Nicht zu kalt und nicht zu warm. Das Bettenklima beeinflusst unser Wohlbefinden und unseren Schlaf.

Die Bettwäsche

Bunt oder schlicht, Ihr individueller Geschmack entscheidet.

Embru Basic

Leichter aufstehen

Eine TFK-Matratze, die sich punktuell Ihrem Körper anpasst. Das herausragende Bettenklima rundet das Ganze ab.

Erhältlich in zwei Härtegraden.



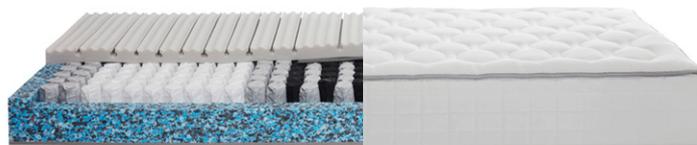
Ab
FR. 1330.-

Embru Luxe Plus

Die Nachhaltige

Passt sich hervorragend Ihrem Körper an.
Kein Wenden mehr nötig!

Erhältlich in drei Härtegraden.



Ab
FR. 1730.-

Beratungstermin vereinbaren unter: 055 251 15 15 oder direkt  anmelden

Embru Deluxe

Damit Träume keine Träume bleiben

Regionalität liegt uns am Herzen. Matratzenbezug sowie das Herzstück, der Taschenfederkern, sind komplett Swiss Made.

Wir nennen das einzigartig.



Ab
FR. 2130.-



Embru Optima

Traumhafte Erholung

Nicht zu weich aber auch nicht zu hart.
Mit Latexauflage.

Erhältlich in drei Härtegraden.



Ab
FR. 1830.-

Federkernmatratzen haben bei Embru eine lange Tradition. Schon in den dreissiger Jahren stellten wir das Modell DEA her.

Lattenrost FR6

Stabil und preiswert

Der FR6 Einlegerahmen mit seiner flachen Konstruktion (6 cm) ist äusserst stabil. Die Schulterzone ist weicher und sorgt für ein tieferes einsinken der Schulter.



Ab
FR. 398.-

Lattenrost Forti

Punkt für Punkt

Die Federelemente sind auf die Körperzonen Kopf, Schulter, Rücken und Fuss optimal abgestimmt. Wir nennen das punktuell.



Ab
FR. 820.-

Beratungstermin vereinbaren unter: 055 251 15 15 oder direkt

Boxspringbetten

Komfortabel und luxuriös

Das Boxspringbett ist ein Schlafsystem, bei dem anstelle eines Lattenrostes ein gefedertes, stoffbezogenes Untergestell die Basis bildet. Boxspring bedeutet Federkernkasten.



Massivholzbetten

Natürlich und zeitlos

Wir haben eine grosse Auswahl an Massivholzbetten. Erhältlich in verschiedenen Holzarten und Formen. Für jeden Geschmack das richtige Bett.



anmelden

Kopfkissen, Duvets und schöne Bettwäsche runden unser Angebot ab.

Besuchen Sie uns im Bettenfachgeschäft von Embru.



Alles über bequeme
Matratzen

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 13.30 – 17 Uhr
Di – Fr: 09 – 12 / 13.30 – 17 Uhr
Sa: 09 – 16 Uhr

Embru-Werke AG
Breitenhofstrasse 7
CH-8630 Rütli ZH

+41 55 251 15 15
bfg@embru.ch
www.embru.ch

embru